

TON EQUIPE



* Le Baseball5 est une version urbaine du Baseball/Softball traditionnel.

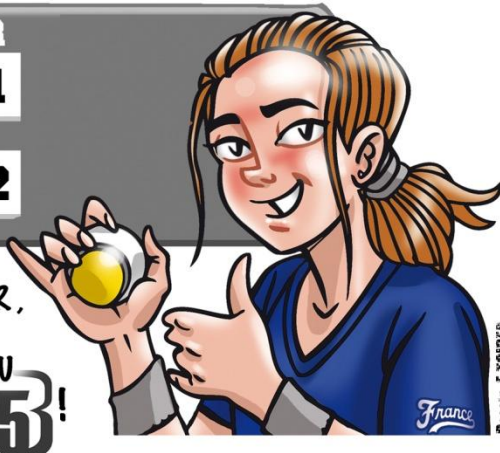
* Il s'agit d'une discipline rapide, jeune et dynamique qui reprend les mêmes fondamentaux que le Baseball et le Softball.

* Le Baseball5 peut être joué partout et ne nécessite qu'une simple balle rebondissante

TABLEAU DE SCORE

	1	2	3	4	5	R
INVITÉ	0	0	0	1	0	1
F	0	1	1	0	0	2

MAINTENANT C'EST À TOI DE JOUER, ALORS SI T'AIMES LE BASEBALL EN SHORT ET MODE FUN, AVEC NOUS TU PEUX CRÉER TA PROPRE EQUIPE DE 5!



Bessm F. YEBRES

LE BASEBALL5

... c'est simple!



CETTE BD VA T'AIDER À DÉCOUVRIR LES PRINCIPES DE BASE DE CE JEU, ALORS TU TOURNES LA PAGE, TU LIS ET FORCEMENT...
...T'AS TOUT COMPRIS!



T'AS JUSTE BESOIN D'UNE BALLE!

FFBS

41 rue de Fécamp
75012 Paris
contact@ffbs.fr
0144688930

SUIVEZ-NOUS SUR



baseball5@ffbs.fr

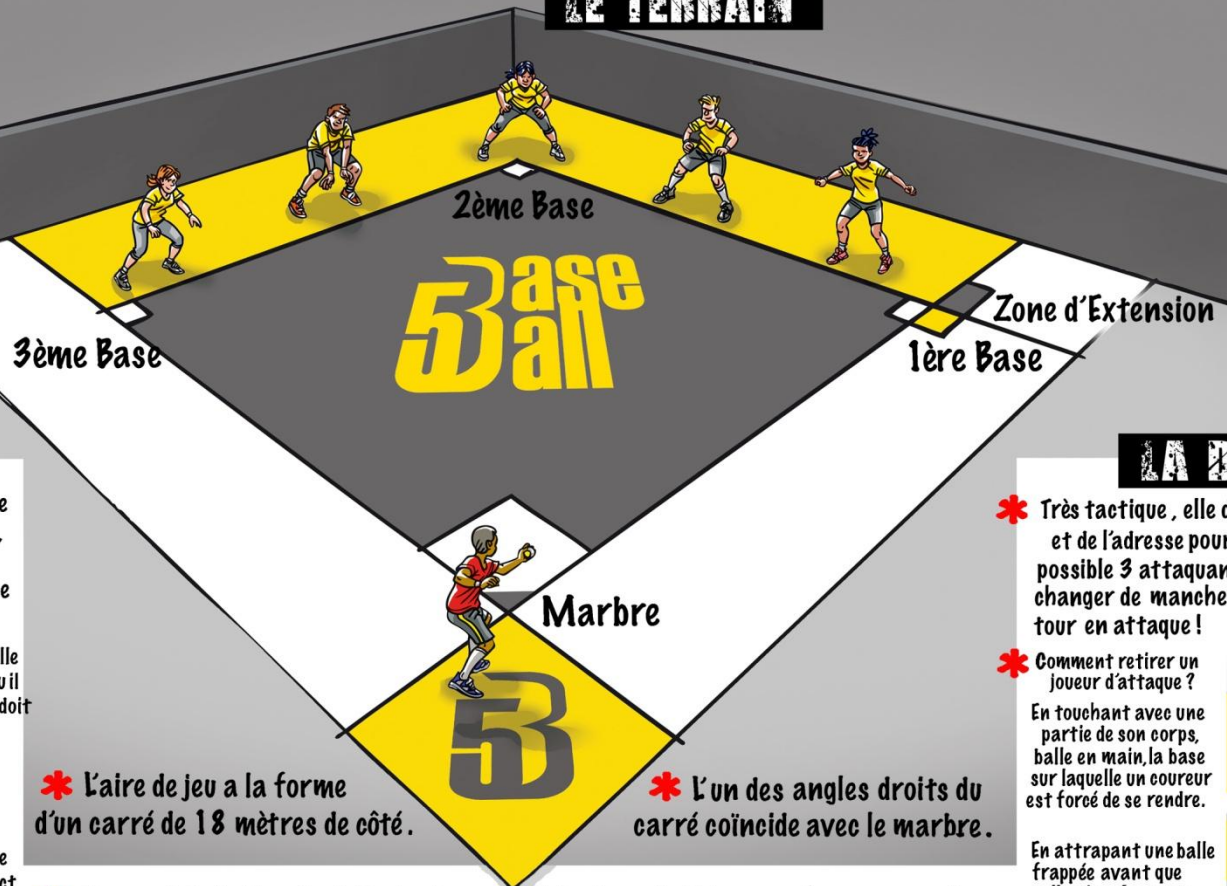


FFBS

FÉDÉRATION FRANÇAISE
BASEBALL & SOFTBALL

Un match de Baseball 5 c'est 2 équipes de 5 joueurs. Une équipe se positionne en défense sur le terrain et ses 5 adversaires passant à tour de rôle en attaque. Un match se déroule en 5 manches et on marque des points en passant par toutes les bases et en bouclant le tour sur le marbre.

LE TERRAIN



* Pas de HOME RUN !!
Si la balle mise en jeu dépasse les limites du terrain le joueur est retiré!
Sauf si rebond dans le terrain.

L'ATTAQUE

* Elle se déroule dans un ordre défini avant le match. C'est le moment pour frapper la balle, courir et marquer un maximum de points ! Attention, on ne peut jamais être deux sur une même base.



La frappeur frappe la balle avec sa main et choisit où il veut la mettre. La balle doit rebondir dans le terrain au moins 3 mètres après le marbre.



Il doit alors courir au moins jusqu'à la première base et rester en contact avec celle-ci ou son extension



Il devient coureur et un autre frappeur vient pour le faire avancer.



Un point est marqué lorsqu'il revient au marbre sans avoir été retiré.

* L'aire de jeu a la forme d'un carré de 18 mètres de côté.

* L'un des angles droits du carré coïncide avec le marbre.

* Un match de Baseball 5, c'est 2 équipes de 5 joueurs (avec au moins toujours 2 filles ou 2 garçons sur le terrain)

* Pas de gant, pas de batte

Juste une balle !

LA DEFENSE

* Très tactique, elle demande de la coordination et de l'adresse pour retirer le plus rapidement possible 3 attaquants de l'équipe adverse, changer de manche pour ainsi passer à son tour en attaque !

* Comment retirer un joueur d'attaque ?
En touchant avec une partie de son corps, balle en main, la base sur laquelle un coureur est forcé de se rendre.



En attrapant une balle frappée avant que celle-ci ne fasse un rebond au sol.



En touchant, balle en main, un coureur n'étant pas sur une base.



En touchant, balle en main, un frappeur qui a atteint la première base mais n'a pas réussi à garder au moins un pied en contact avec la 1ère base ou son extension

